

# Occupational Psychology

Open  
Access

## ORIGINAL ARTICLE

## Predicting Couple Burnout Based on Work-Family Conflict and Attachment Style in Working People of Qom City

Majid Saffarinia<sup>1\*</sup>, Mohaddeseh Haerinejad<sup>2</sup>

1 Professor, Department of Psychology, Payame Noor University, Tehran, Iran.

2 MS.c. in Clinical Psychology, Payame Noor University, Tehtan, Iran.

### Correspondence

Majid Saffarinia

Email: [msaffariniaa@yahoo.com](mailto:msaffariniaa@yahoo.com)

### How to cite

Saffarinia, M. Haerinejad, M. (2023). Predicting Couple Burnout Based on Work-Family Conflict and Attachment Style in Working People of Qom City. *Occupational Psychology*, 2 (3), 37-42.

### ABSTRACT

Couple burnout causes many negative consequences for couples, so that after burnout, couples' relationships disrupt. The purpose of the present study is to investigate the prediction of couple burnout based on work-family conflict and attachment style in working people in Qom city. The current research is applied in terms of purpose and predictive in terms of method. The statistical population of this research consisted of all working people of Qom city in 2022. The sample size was determined to be 230 people, and ultimately, after removing incomplete questionnaires, 214 questionnaires analyzed. In this research, the sampling method was convenient sampling. The data collection tools included Carlson et al.'s Work-Family Conflict Questionnaire (2000), the Hazen and Shaver Attachment Styles Questionnaire (1987), the Pines Couple Burnout Scale (1996). Data analyzed using Pearson's correlation and regression in Spss software version 22. The results showed a significant correlation between the variables of couple burnout with work-family conflict and attachment style. The regression results showed that secure attachment ( $\beta=-0.267$ ), avoidant ( $\beta=0.232$ ), ambivalent ( $\beta=0.226$ ) and work-family conflict ( $\beta=0.226$ ) predict couple burnout. Couple burnout can predicted based on work-family conflict and attachment style; in this way, as the increase of secure attachment and the decrease of avoidant, ambivalent and work-family conflict, the level of couple burnout decreases.

### KEYWORDS

Couple Burnout, Work-Family Conflict, Attachment Style.

نشریه علمی

## روان‌شناسی کار

«مقاله پژوهشی»

# پیش‌بینی دزدگی زناشویی بر اساس تعارض کار-خانواده و سبک دلبستگی در افراد شاغل شهر قم

مجید صفاری نیا<sup>1\*</sup>، محدثه حائری نژاد<sup>2</sup>

### چکیده

دزدگی زناشویی موجب پیامدهای منفی بسیاری برای زوجین می‌شود به صورتی که پس از دزدگی، روابط زوجها دچار اختلال می‌شود. هدف پژوهش حاضر بررسی پیش‌بینی دزدگی زناشویی بر اساس تعارض کار-خانواده و سبک دلبستگی در افراد شاغل شهر قم است. پژوهش حاضر از حیث هدف کاربردی و از حیث روش از نوع پیش‌بینی است. جامعه آماری این پژوهش تمام افراد شاغل شهر قم در سال 1401، بود. حجم نمونه 230 نفر تعیین شد که در نهایت با حذف پرسش‌نامه‌های ناقص، 214 پرسش‌نامه تحلیل شد. در این پژوهش، روش نمونه‌گیری به صورت در دسترس بود. ابزار گردآوری داده‌ها پرسش‌نامه تعارض کار-خانواده کارلسون و همکاران (2000)، پرسش‌نامه سبک‌های دلبستگی هازن و شاور (1987) و مقیاس دزدگی زناشویی پاینز (1996) بودند. داده‌ها با استفاده از همبستگی پیرسون و رگرسیون و در نرم‌افزار Spss نسخه 22 تحلیل شدند. نتایج نشان داد همبستگی معناداری بین متغیرهای دزدگی زناشویی با تعارض کار-خانواده و سبک دلبستگی وجود دارد. نتایج رگرسیون نشان داد که دلبستگی ایمن ( $\beta = -0/267$ )، اجتنابی ( $\beta = 0/232$ )، دوسوگرا ( $\beta = 0/226$ ) و تعارض کار-خانواده ( $\beta = 0/226$ ) قدرت پیش‌بینی دزدگی زناشویی را دارند. دزدگی زناشویی بر اساس تعارض کار-خانواده و سبک دلبستگی قابل پیش‌بینی است؛ به این صورت که با افزایش دلبستگی ایمن و کاهش دلبستگی اجتنابی، دوسوگرا و تعارض کار-خانواده، میزان دزدگی زناشویی کاهش می‌یابد.

### واژه‌های کلیدی

دزدگی زناشویی، تعارض کار-خانواده، سبک دلبستگی.

1 استاد، گروه روان‌شناسی، دانشگاه پیام نور، تهران، ایران.  
2 کارشناسی ارشد روان‌شناسی بالینی، دانشگاه پیام نور، تهران، ایران.

نویسنده مسئول:

مجید صفاری نیا

رایانامه: [msafariniaa@yahoo.com](mailto:msafariniaa@yahoo.com)

استناد به این مقاله:

مجید صفاری نیا، محدثه حائری نژاد (1402). پیش‌بینی دزدگی زناشویی بر اساس تعارض کار-خانواده و سبک دلبستگی در افراد شاغل شهر قم. فصلنامه روان‌شناسی کار، 2 (3)، 42-37

42-37

<https://etl.journals.pnu.ac.ir/>

## مقدمه

زوجین رابطه زناشویی خود را با نگرش و احساسات مثبت آغاز می‌کنند، اما به تدریج هنگامی که درمی‌یابند رفتار همسرشان آن گونه نیست که انتظاراتش را داشته‌اند، دچار احساسات منفی می‌شوند. پس از افزایش تنش‌های برآمده از برآورده نشدن خواسته‌ها و نیازهای میان فردی، احساس سرخوردگی آشکارا به همسر نسبت داده می‌شود و این مایه از دست رفتن عشق و تعهد شده و دلزدگی جایگزین شور و شیفستگی نخستین می‌گردد (پاینز<sup>1</sup>، 2003). این حالت زمانی بروز می‌کند که آن‌ها متوجه می‌شوند علی‌رغم تلاش‌هایشان رابطه‌شان به زندگی معنا ن داده و نخواهد داد. هنگامی که رویاها و انتظارات با تنبیه و تجارب استرس‌زا جایگزین می‌شوند، ازدواج و رابطه دچار زیان شده و سرانجام با دلزدگی پایان می‌یابد (منگ و یانگ<sup>2</sup>، 2024).

دلزدگی امری تدریجی است که ناشی از عدم تناسب بین انتظارات و واقعیت است و موجب قطع شدن و گسستن رابطه زناشویی می‌شود (پاینز، 2013). در این بین، عواملی در بروز دلزدگی نقش دارند که در این پژوهش نقش تعارض کار- خانواده<sup>3</sup> و سبک‌های دل بستگی<sup>4</sup> بررسی شده‌اند.

کار و خانواده اجزای اصلی زندگی انسان هستند که هر یک، جنبه‌ای منحصربه‌فرد از رفتار فرد را شکل می‌دهد. اگر تعامل بین این جنبه‌ها دچار مشکل شود، امکان دارد افراد دچار تعارض گردند (جونز، چونکو، رانگرن و رابرتز<sup>5</sup>، 2007). تعارض کار- خانواده موضوعی اساسی است که از شایع‌ترین شکایات کارکنان هر سازمانی است (فنگ، هانگ و تانگ<sup>6</sup>، 2024). تعارض کار- خانواده دربرگیرنده<sup>3</sup> نوع است: تعارض بر پایه زمان؛ تعارض بر پایه تنش یا فشار و تعارض بر پایه رفتار (وایز<sup>7</sup>، 2004). در همین راستا، داسی (2019) در مطالعه‌ای که به بررسی رابطه بین تعارض کار- خانواده، استرس و دلزدگی زناشویی پرداخت. در این مطالعه مشخص شد که تعارض کار- خانواده به واسطه افزایش استرس موجب بروز دلزدگی زناشویی می‌شود. تعارض کار- خانواده موجب افزایش تعارض زناشویی می‌شود که در نتیجه آن موجب کاهش رضایت زندگی زناشویی می‌گردد (شبان و همکاران، 1398؛ نیک کردار و همکاران، 1397؛ چوی<sup>8</sup> و همکاران، 2018؛ برنوزی<sup>9</sup> و همکاران، 2021).

سبک دل بستگی از جمله متغیرهایی است که با دلزدگی زناشویی رابطه دارد (رنزی، فدل و دیترانی<sup>10</sup>، 2023؛ وایا و ودیانگسی<sup>11</sup>، 2020؛ رئیسی، جلیل و والا منفرد، 1398؛ هویدا و اندیشمند، 1397). بر اساس نظر بالبی<sup>12</sup> (1980) که مطالعات بسیاری درباره مفهوم دل بستگی انجام داده است؛ دل بستگی به معنای ارتباط و پیوند روانی پایدار میان دو انسان است. بالبی و اینسورث (1978) سه سبک دل بستگی ایمن، نایمن اجتنابی و نایمن دوسوگرا را مطرح کردند. سبک دل بستگی ایمن با ویژگی‌های ارتباطی مثبت شامل صمیمیت و خرسندی، سبک دل بستگی اجتنابی با سطوح پایین‌تری از صمیمیت و تعهد و سبک دل بستگی دوسوگرا با شور و هیجان و دل‌مشغولی در مورد روابط همراه با خرسندی کم، مرتبط است (بالبی و اینسورث، 1978). پارک و هریس<sup>13</sup> (2023) در پژوهشی به بررسی رابطه بین سبک‌های دل بستگی و کیفیت روابط زناشویی پرداختند. نتایج این تحقیق نشان داد زوجینی که دارای سبک دل بستگی ایمن بودند از روابط زناشویی خود رضایت بیشتری داشتند و کیفیت روابط زناشویی آنان بالاتر بود.

با توجه به مطالب گفته شده و با در نظر گرفتن اینکه ارتباط بین متغیرهای پژوهش حاضر در جامعه مورد نظر بررسی نشده است، این پژوهش دارای اهمیت است. افراد شاغل با توجه به تجربه استرس‌های شغلی و تعارض وظایف شغلی و خانوادگی بیشتر در معرض آسیب‌های مرتبط با زندگی زناشویی هستند (منگ و یانگ، 2024). حال شناخت متغیرهایی که در کاهش دلزدگی زناشویی در افراد شاغل نقش دارند، می‌تواند به گسترش پیشینه پژوهشی در این زمینه کمک نماید. به این ترتیب، با استفاده از نتایج این پژوهش می‌توان به استحکام و پایداری بیشتر زندگی زناشویی کمک کرد که نتیجه آن داشتن خانواده‌ای بهتر و در نهایت جامعه‌ای بهتر خواهد بود؛ بنابراین، هدف از پژوهش حاضر پیش‌بینی دلزدگی زناشویی بر اساس تعارض کار- خانواده و سبک دل بستگی در افراد شاغل شهر قم است.

## روش

پژوهش حاضر از حیث هدف کاربردی و از حیث روش از نوع پیش‌بینی بود. جامعه آماری این پژوهش را تمام افراد متأهل شاغل (کارمند بخش دولتی و خصوصی) شهر قم در سال 1401، تشکیل می‌داد. حجم نمونه پژوهش بر اساس دیدگاه کلاین<sup>14</sup> (2015) 200 نفر تعیین شد و با توجه به ریزش احتمالی حجم

10 Renzi, A., Fedele, F., & Di Trani, M  
11 Wijaya, A. P., & Widyaningsih, Y. A  
12 Bowlby, J  
13 Park, C., & Harris, V. W  
14 Kline, R. B

1. Pines, A. M  
2. Meng, X., & Yang, D  
3. Work-Family Conflict  
4. Attachment Style  
5. Jones, E., Chonko, L., Rangarajan, D., & Roberts, J  
6. Feng, X., Han, P., & Tong, J  
7. Wise, S  
8. Choi, Y. E  
9. Bernuzzi, C

دارای 15 سؤال و سه خرده مقیاس است. خرده مقیاس‌های این پرسش‌نامه عبارت‌اند از سبک دلبستگی ایمن، نایمن اجتنابی و نایمن دوسوگرا. هر یک از سوالات این پرسش‌نامه با استفاده از یک طیف لیکرت 5 درجه‌ای ارزیابی می‌شود. حداقل و حداکثر نمره در هر یک از خرده مقیاس‌ها 5 و 15 خواهد بود. ضریب بازآزمایی و آلفای کرونباخ نسخه اصلی پرسش‌نامه به ترتیب 0/87 و 0/78 گزارش شده است. آلفای کرونباخ و ضریب بازآزمایی پرسش‌نامه به ترتیب 0/72 و 0/92 به دست آمده است (بشارت، 1384). در پژوهش حاضر، آلفای کرونباخ این پرسش‌نامه 0/83 به دست آمد.

تحلیل داده‌ها به کمک نرم‌افزار SPSS-22 انجام شد. داده‌ها در دو بخش توصیفی و استنباطی بررسی شد.

### یافته‌ها

یافته‌های پژوهش نشان داد که فراوانی جنسیت آزمودنی‌ها مردان (63/1 درصد) و زنان (36/9 درصد) بود. بیشترین و کمترین فراوانی مربوط به تحصیلات به ترتیب دیپلم و فوق دیپلم (40/7 درصد) و فوق لیسانس (5/1 درصد) بود. بیشترین فراوانی سن آزمودنی‌ها مربوط به گروه سنی 35 تا 44 سال (36/4 درصد) بود. افزون بر این، سابقه کاری 15 تا 19 سال (31/5 درصد) بیشترین فراوانی را داشت. همچنین؛ 57/2 درصد از آزمودنی‌ها در بخش دولتی و 42/8 درصد آزمودنی‌ها در بخش خصوصی مشغول به کار بودند. پیش از اجرای تحلیل آماری، آزمون کالموگروف-اسمیرنف<sup>2</sup> برای بررسی توزیع داده اجرا شد که مقدار sig بزرگ‌تر از سطح خطای 0/05 به دست آمد؛ بنابراین، با 95 درصد اطمینان می‌توان بیان کرد که متغیرهای پژوهش دارای توزیع نرمال هستند. افزون بر این، آماره دوربین واتسون (1/674) برای متغیرهای سبک‌های دلبستگی و تعارض کار-خانواده، مستقل بودن مشاهدات را نشان می‌دهد (آماره بین 1 تا 3 نشان‌دهنده مستقل بودن مشاهدات است) (فاربردر<sup>3</sup>، 1980). همچنین، با توجه به ضرایب آزمون‌های ضریب تحمل<sup>4</sup>

نمونه به 230 نفر افزایش یافت که در نهایت با حذف پرسش‌نامه‌های ناقص، 214 پرسش‌نامه تحلیل شد. در این پژوهش، روش نمونه‌گیری به صورت در دسترس بود. ابزارهای استفاده‌شده در این پژوهش، شامل موارد زیر هستند:

1) پرسش‌نامه تعارض کار-خانواده: این پرسش‌نامه توسط کارلسون، ویلیامز و کاکمر<sup>1</sup> (2000)، به منظور سنجش میزان شدت تعارض کار-خانواده طراحی شده است. این پرسش‌نامه دارای طیف لیکرت 5 تایی است (از 1 کاملاً مخالف تا 5 کاملاً موافق). نمره بیشتر در این پرسش‌نامه نشانگر تعارض کار-خانواده بیشتر است. این پرسش‌نامه دارای 18 سؤال و شش زیرمقیاس است (تعارض کار-خانواده مبتنی بر زمان، تعارض خانواده-کار مبتنی بر زمان، تعارض کار-خانواده بر مبنای توان فرسایی، تعارض خانواده-کار مبتنی بر توان فرسایی، تعارض کار-خانواده مبتنی بر رفتار و تعارض کار-خانواده مبتنی بر رفتار). ضریب آلفای کرونباخ زیرمقیاس‌های این پرسش‌نامه بین 0/78 تا 0/87 گزارش شده است (کارلسون و همکاران، 2000). نسخه فارسی این مقیاس نیز توسط منشرعی، نیسی و ارشدی (1392) ارزیابی شده و آلفای کرونباخ آن 0/91 گزارش شده است. در پژوهش حاضر، آلفای کرونباخ این پرسش‌نامه 0/87 به دست آمد.

2) مقیاس دزدگی زناشویی: مقیاس دزدگی زناشویی توسط پاینز در سال 1996 تهیه شده است. این پرسش‌نامه دارای 20 عبارت و 3 زیرمقیاس است. زیرمقیاس‌های این مقیاس عبارت‌اند از خستگی جسمی (مثلاً احساس خستگی، سستی و داشتن اختلالات خواب) از پا افتادن عاطفی (احساس افسردگی، ناامیدی، در دام افتادن) و از پا افتادن روانی (مثل احساس بی‌ارزشی، سرخوردگی و خشم به همسر). هر یک از عبارت‌های این پرسش‌نامه با استفاده از یک طیف لیکرت 7 تایی (از هرگز=1 تا همیشه=7) نمره‌گذاری می‌شود. گویه‌های 3، 6، 19 و 20 به صورت معکوس نمره‌گذاری می‌شوند. هر چه نمره فرد در این مقیاس بالاتر باشد، میزان دزدگی زناشویی وی بیشتر است. ضریب بازآزمایی این پرسش‌نامه برابر 0/76 و آلفای کرونباخ آن نیز بین 0/91 تا 0/93 به دست آمده است (پاینز، 1996؛ ترجمه شاداب، 1381). نسخه فارسی این پرسش‌نامه نیز دارای اعتبار و روایی مناسبی است؛ به صورتی که آلفای کرونباخ آن 0/85 گزارش شد (نویدی، 1384). در این پژوهش، آلفای کرونباخ این پرسش‌نامه 0/79 به دست آمد.

3) پرسش‌نامه سبک‌های دلبستگی: این پرسش‌نامه توسط هازن و شاور در سال 1987 طراحی شد. این پرسش‌نامه

جدول 1. میانگین، انحراف استاندارد و چولگی و کشیدگی متغیرهای

متغیر	میانگین	انحراف استاندارد	کشیدگی	چولگی
سبک دلبستگی اجتنابی	11/93	4/74	0/700	-0/376
سبک دلبستگی ایمن	14/62	4/06	0/042	-1/006
سبک دلبستگی دوسوگرا	12/15	4/47	0/658	-0/071
دزدگی زناشویی	59/00	19/99	0/305	-0/799
تعارض کار-خانواده	47/00	14/58	0/290	-0/497

2 Kolmogorov-Smirnov

3 Farebrother, R. W

4 Tolerance

1 Carlson, D. S., Kacmar, K. M., & Williams, L. J

رئییسی و همکاران، 1398؛ شبانی و همکاران، 1398؛ نیک کردار و همکاران، 1397) همسو است. در جهت تبیین این یافته می‌توان گفت:

یکی از عوامل موثر بر طلاق، سبک دلبستگی زوجین است. از مشهورترین نظریات در این زمینه پژوهش‌های هازن و شاور در 1987 و اینسورث در 1987 هستند که با الهام از نظریه بالبی، در مورد ماهیت پیوندهای عاطفی، نقش دلبستگی‌های متقابل بزرگسالان را در روابط زوجها بررسی کردند. نتایج نشان دادند که مشخصه‌های پیوند عاطفی بین زوجها با مشخصه‌های پیوندهای عاطفی کودک-مادر قابل مقایسه است و سبک‌های شناخته شده دلبستگی ایمن، اجتنابی و دوسوگرا، افکار، احساس‌ها و رفتار آنان را در روابط زناشویی تحت تأثیر قرار می‌دهند. سبک‌های دلبستگی در نحوه به‌کارگیری سبک‌های حل تعارض نقش دارند و استفاده از این سبک‌ها می‌تواند فرسودگی زناشویی را پیش‌بینی کند (رئییسی و همکاران، 1398؛ هویدا و اندیشمند، 1397).

همچنین، سبک دلبستگی دوسوگرا به صورت منفی و سبک‌های دلبستگی دوسوگرا و اجتنابی به صورت مثبت به ترتیب پیش‌بین‌های رضایت زناشویی و تعارض زناشویی هستند (ویایا و ودیانگسی، 2020). علاوه بر این، تعارض کار-خانواده

و تورم واریانس<sup>1</sup>، بین متغیرهای پژوهش هم‌خطی وجود ندارد.

جدول 2. نتایج همبستگی سبک‌های دلبستگی، تعارض کار-خانواده و دلزدگی زناشویی

متغیرها	1	2	3	4	5
1- دلبستگی اجتنابی	-				
2- دلبستگی ایمن	-0/18**	-			
3- دلبستگی دوسوگرا	0/49**	-0/27**	-		
4- دلزدگی زناشویی	0/50**	-0/45**	0/47**	-	
5- تعارض کار-خانواده	0/38**	-0/42**	0/37**	0/55**	-

بر اساس جدول 2 که نتایج ضرایب همبستگی پیرسون برای بررسی ارتباط بین متغیرهای پژوهش را نشان می‌دهد، بین دلزدگی زناشویی و سبک دلبستگی اجتنابی ( $P < 0/01$ ،  $r = 0/50$ )، دلزدگی زناشویی و سبک دلبستگی ایمن ( $P < 0/01$ ،  $r = -0/45$ )، دلزدگی زناشویی و سبک دلبستگی دوسوگرا ( $P < 0/01$ ،  $r = 0/49$ ) و دلزدگی زناشویی و تعارض کار-خانواده ( $P < 0/01$ ،  $r = 0/55$ ) ارتباط معناداری در سطح 99% وجود دارد.

نتایج رگرسیون برای پیش‌بینی دلزدگی زناشویی نشان می‌دهد که سبک دلبستگی و تعارض کار-خانواده قدرت پیش‌بینی دلزدگی زناشویی را دارند. به این ترتیب، دلبستگی ایمن ( $\beta = -0/267$ )، اجتنابی ( $\beta = 0/232$ )، دوسوگرا ( $\beta = 0/226$ ) و

جدول 3. ضرایب رگرسیونی

متغیرهای پیش‌بین	R	R <sup>2</sup>	B	Beta	t	سطح معناداری
سبک دلبستگی اجتنابی	0/699	0/488	0/979	0/232	3/957	0/000
سبک دلبستگی ایمن			-1/314	-0/267	-4/890	0/000
سبک دلبستگی دوسوگرا			1/011	0/226	3/879	0/000
تعارض کار-خانواده			0/365	0/266	4/480	0/000

موجب افزایش تعارض زناشویی می‌شود که در نتیجه آن موجب کاهش رضایت زندگی زناشویی می‌گردد (نیک کردار و همکاران، 1397؛ برنوزی و همکاران، 2021). تعارض کار-خانواده از طریق کاهش رضایت زناشویی و افزایش تعارض زوجین سبب بروز دلزدگی زناشویی می‌شود (چوی و همکاران، 2018). به این صورت که این تعارض سبب افزایش استرس و کاهش توانایی حل مسئله می‌شود که نتیجه آن ناتوانی در حل تعارض زناشویی است که این عوامل زمینه‌ساز شکل‌گیری احساس دلزدگی است. پیشینه پژوهشی (شبانی و همکاران، 1398؛ برنوزی و همکاران، 2021) نشان داده است که تعارض کار-خانواده موجب افزایش تعارض زناشویی می‌شود که در نتیجه آن موجب کاهش رضایت زندگی زناشویی می‌گردد. نتیجه این عوامل بروز دلزدگی زناشویی است؛ به این صورت که تعارض کار-خانواده سبب افزایش استرس در افراد شاغل می‌شود که نتیجه آن کاهش رضایت زناشویی و افزایش تعارض زوجین است و در نهایت

تعارض کار-خانواده ( $\beta = 0/226$ ) قدرت پیش‌بینی دلزدگی زناشویی را دارند؛ بنابراین، فرضیه پژوهش تأیید می‌شود.

بر اساس جدول 2 بین سبک دلبستگی اجتنابی و تعارض کار-خانواده ( $P < 0/01$ ،  $r = 0/38$ )، سبک دلبستگی ایمن و تعارض کار-خانواده ( $P < 0/01$ ،  $r = -0/42$ ) و سبک دلبستگی دوسوگرا و تعارض کار-خانواده ( $P < 0/01$ ،  $r = 0/37$ ) ارتباط معناداری در سطح 99% وجود دارد.

### نتیجه‌گیری و بحث

یافته‌های پژوهش حاضر نشان داد که سبک‌های دلبستگی و تعارض کار-خانواده و قدرت پیش‌بینی دلزدگی زناشویی دارند. یافته‌های پژوهش حاضر با نتایج مطالعات گذشته (منگ و یانگ، 2024؛ پارک و هریس، 2023؛ برنوزی و همکاران، 2021؛ ویایا و ودیانگسی، 2020؛ داسی، 2019؛ چوی و همکاران، 2018؛

مشابه با پژوهش حاضر با حجم نمونه بیشتر در میان سنین مختلف در سایر شهرها و نقاط کشور اجرا شود. به مشاوران و روان‌شناسانی که در حیطه زوجین مشغول فعالیت هستند، پیشنهاد می‌شود به نقش تعارض کار-خانواده و سبک دلبستگی در دزدگی زناشویی، توجه ویژه‌ای داشته باشند.

### سپاسگزاری

در پایان از تمامی شرکت‌کنندگان که وقت خود را در اختیار پژوهش قرار دادند، تقدیر و تشکر می‌گردد.

مشرعی، محمدحسین؛ نیسی، عبدالکاسم؛ ارشدی، نسرین (1392). آزمون پایایی و روایی پرسش‌نامه تعارض کار-خانواده کارلسون و کاکمار و ویلیامز. *مجله روان‌شناسی صنعتی/سازمانی*، 4(14)، 73-65.

نیک کردار، خدیجه؛ سلگی، زهرا؛ اکبری، امین (1397). پیش‌بینی فرسودگی زناشویی بر اساس جو عاطفی خانواده، تعارض کار و خانواده و تاب‌آوری در زنان پرستار شهر کرمانشاه. *پایان‌نامه کارشناسی ارشد، دانشگاه پیام نور استان کرمانشاه*.

هویدا، مرتضی؛ اندیشمند، ویدا (1397). دزدگی زناشویی بر اساس سبک‌های دلبستگی و سلامت روانی. *کنفرانس ملی دستاوردهای نوین جهان در تعلیم و تربیت*. دانشگاه آزاد اسلامی واحد رزقان.

- Bernuzzi, C., Setti, I., Maffoni, M., & Sommovigo, V. (2021). From moral distress to burnout through work-family conflict: the protective role of resilience and positive refocusing. *Ethics & behavior*, 1-23.
- Bowlby, J., & Ainsworth, M. (2013). The origins of attachment theory. *Attachment theory: Social, developmental, and clinical perspectives*, 45(28), 759-775.
- Choi, Y. E., Cho, E., Jung, H. J., & Sohn, Y. W. (2018). Calling as a predictor of life satisfaction: the roles of psychological capital, work-family enrichment, and boundary management strategy. *Journal of Career Assessment*, 26(4), 567-582.
- Dacey, L. (2019). *Work-Family Conflict, Job Burnout, and Couple Burnout in High-Stress Occupations* (Doctoral dissertation, Walden University).
- Farebrother, R. W. (1980). The Durbin-Watson test for serial correlation when there is no intercept in the regression. *Econometrica: Journal of the Econometric Society*, 1553-1563.
- Feng, X., Han, P., & Tong, J. (2024). Joy at work turns to sorrow at home: The influence of flow experience on work-family conflict and a three-way interaction effect. *Applied Psychology*, 73(2), 801-829.
- Jones, E., Chonko, L., Rangarajan, D., & Roberts, J. (2007). The role of overload on job attitudes, turnover intentions, and salesperson performance. *Journal of Business Research*, 60(7), 663-671.

زوجین دچار دزدگی زناشویی می‌شوند (چوی و همکاران، 2018). به این ترتیب، می‌توان بیان کرد که تعارض کار-خانواده و سبک دلبستگی قدرت پیش‌بینی دزدگی زناشویی را دارند.

از جمله محدودیت‌های این پژوهش، مقطعی بودن پژوهش، بود. این پژوهش در میان افراد شاغل شهر قم در سال 1401 مراجعه کردند، انجام شد و برای تعمیم نتایج آن به سایر افراد و تعمیم آن به سایر شهرها و استان‌ها در کشور باید احتیاط لازم صورت گیرد. استفاده از ابزار خودگزارشی یکی از محدودیت‌های پژوهش حاضر است به این صورت که داده‌ها ممکن است تحت تأثیر سوگیری‌های این نوع از ابزارها قرار بگیرد. پژوهش‌های

### منابع

- بشارت، محمدعلی (1384). *هنجارهایی مقیاس دلبستگی بزرگسال*. گزارش پژوهشی. دانشگاه تهران.
- رئیس، احمد؛ جلیل، میلاد؛ والا منفرد، یاسر (1398). بررسی رابطه بین دزدگی زناشویی و سبک‌های دلبستگی معلمان مرد متأهل دوره ابتدایی منطقه عشایرستان لردگان. *مجله رویش روان‌شناسی*، 2(18)، 24-18.
- شبان، محمدقاسم؛ کرمی نژاد، جاوید؛ نامجو، بهرام؛ نامجو، فرهاد (1398). بررسی رابطه تعارض کار-خانواده و تعارض زناشویی با نقش واسطه‌ای سرمایه روان‌شناختی. *فصلنامه سنجش و پژوهش در مشاوره و روان‌شناسی*، 1(1)، 41-30.
- Kline, R. B. (2015). The mediation myth. *Basic and Applied Social Psychology*, 37(4), 202-213.
- Meng, X., & Yang, D. (2024). Marital status differences in the association of work motivation with burnout: a network perspective. *Current Psychology*, 43(1), 531-540.
- Park, C., & Harris, V. W. (2023). The Impact of Attachment Styles on Attitudes toward Marriage: The Mediating Role of Emotional Intimacy. *The Family Journal*, 31(2), 269-277.
- Pines, A. (2013). *Couple burnout: Causes and cures*. Routledge.
- Pines, A. M., & Nunes, R. (2003). The relationship between career and couple burnout: Implications for career and couple counseling. *Journal of employment counseling*, 40(2), 50-64.
- Renzi, A., Fedele, F., & Di Trani, M. (2023). Assisted reproductive treatments, quality of life, and alexithymia in couples. In *Healthcare* (Vol. 11, No. 7, p. 1026). MDPI.
- Wijaya, A. P., & Widyaningsih, Y. A. (2020). The Role of Dyadic Cohesion on Secure Attachment Style toward Marital Satisfaction: A Dyadic Analysis on Couple Vacation Decision. *Journal of Quality Assurance in Hospitality & Tourism*, 1-24.
- Wise, S. (2004). *Work-life balance and careers in nhs nursing and midwifery*, employment research institute, napier university.